109年1月份新市國小附幼午餐與點心食譜

NO	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果、飲料	早點	午點
6	1月2日	四	米飯	馬鈴薯燒雞	玉米粒炒絞肉	有機胡江菜炒木耳	甜不辣湯	義美布丁	火腿土司夾蛋	起司蛋糕 鮮奶
8	1月3日	五	米飯	客家小炒	清炒有機耐龍白菜	胡蘿蔔炒蛋	黃金魚蛋湯	水果類	生日蛋糕	肉鬆玉米麵包 羊奶
9	1月6日	一	五穀飯	鐵板豆腐	蕃茄炒蛋	蒜香有機小松菜	鈣多多玉米海帶湯	養樂多鮮奶	紫米珍珠丸	芋頭餅 豆漿
10	1月7日	二	米飯	咖哩雞肉	螞蟻上樹	蒜香菠菜	油條魚丸湯		清粥小菜	草莓吐司果醬 鮮奶
11	1月8日	三	鍋燒烏龍麵	鍋燒烏龍麵料	炸雞腿		鍋燒烏龍麵	水果類	水煎包	御飯糰 蜜茶
12	1月9日	四	米飯	松陵煙燻滷蛋貢丸	滷花生/海帶根/豆干	咖哩花椰菜	浮水魚羹	光泉茶凍	肉包 豆漿	蜂蜜桔子捲 鮮奶
13	1月10日	五	米飯	甘味圓蹄肉	洋蔥炒蛋	清炒有機皺葉白	海帶芽湯	水果類	鍋燒意麵	起酥蘋果麵包 羊奶
14	1月13日	一	鮭魚炒飯	鮭魚炒飯料	茶葉蛋	麵筋泡燴白菜	青菜豆腐湯	養樂多鮮奶	竹筍香菇瘦肉粥	饅頭 豆漿
15	1月14日	二	米飯	打拋豬肉	黃瓜燴魚丸	櫻花蝦炒高麗菜	里港餛飩湯		港式蘿蔔糕	花生吐司果醬 鮮奶
16	1月15日	三	義大利麵	義大利麵醬	松陵煙燻翅小腿	燙雙花椰菜	玉米濃湯	水果類	炒南瓜米粉	珍珠豆花
17	1月16日	四	米飯	三杯雞	毛豆仁炒豆干丁	玉米粒炒甜豆	牛蒡腰果龍骨湯	玉米脆片燉奶	大鍋貼 豆漿	水晶布丁 鮮奶
18	1月17日	五	油飯	炒油飯料	味一海苔鮪魚鬆		綜合火鍋湯	水果類	碗粿 味噌湯	波蘿麵包 羊奶
19	1月20日	一	麵包餐盒	巧克力捲蛋糕	肉鬆派司			義美錫蘭紅茶	海綿蛋糕	