

109年2.3月份新市國小午餐與早午點心食譜

NO	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果、飲料	早點	午點
1	2月25日	二	雞肉飯	雞肉絲飯料	滷肉燥滷鳥蛋	清炒有機小松	青菜豆腐湯		金針排骨湯麵	藍莓果醬吐司 鮮奶
2	2月26日	三	皮蛋瘦肉粥	皮蛋瘦肉粥料	滷筍干	藍莓貝果		水果類	漢堡 豆漿	麥克雞塊 蜜茶
3	2月27日	四	米飯	三杯雞	咖哩馬鈴薯	叉燒肉炒高麗菜	冬瓜薏仁龍骨湯	燕麥奶	生日蛋糕	蜂蜜蛋糕 鮮奶
6	3月02日	一	紅黎鮭魚炒飯	鮭魚炒飯料	茶葉蛋	咖哩花椰	海帶芽湯	光泉優酪乳	清粥小菜	披薩脆餅 蜜茶
7	3月03日	二	米飯	南瓜蒸雞	滷海帶片*1	黃瓜炒貢丸片	紫菜蛋花湯		花捲 豆漿	奶酥果醬吐司 鮮奶
8	3月04日	三	香菇肉羹麵	香菇肉羹麵料	椒鹽毛豆莢		香菇肉羹湯	水果	蔬菜豆腐羹麵	水煎包 麥茶
9	3月05日	四	米飯	香酥劍旗魚丁	鐵板洋蔥	清炒有機尼龍白菜	韓式泡菜湯	養樂多鮮奶	紫米珍珠丸 紅棗茶	水晶布丁捲 鮮奶
10	3月06日	五	米飯	梅干扣肉	胡蘿蔔炒蛋	清炒有機青松菜	剝皮辣椒雞湯	水果類	擔仔麵	肉鬆麵包 羊奶
11	3月09日	一	米飯	魚香醬拌蛋	綜合滷味	蒜香菠菜	虱目魚皮湯	義美豆漿	奶油土司 玉米濃湯	旗魚黑輪 麥茶
12	3月10日	二	米飯	鹽酥雞	大黃瓜燴肉羹	開陽白菜	鮮肉餛飩湯		香菇肉羹麵	葡萄果醬吐司 鮮奶
13	3月11日	三	紅燒豬肉麵	紅燒豬肉麵料	炒酸菜絲	川燙有機耐龍白菜	紅燒豬肉湯底	水果類	肉包 豆漿	關東煮
14	3月12日	四	米飯	油蔥雞腿	川燙花椰菜	清炒有機菱菠菜	蘿蔔魚餃湯	光泉燉奶	碗粿 味增湯	高鈣小乳酪 鮮奶
15	3月13日	五	米飯	蒜泥白肉	豆菊炒高麗菜	清炒有機青江菜	冬菜鴨肉冬粉湯	水果類	竹筍瘦肉粥	牛角麵包 羊奶

- 備註：1. 遇特殊狀況(如颱風、退貨、物價上揚...等)變動食譜內容  
 2. 水果係暫定  
 3. 3/02. 3/09. 供應低碳飲食日，另2/25. 3/05. 3/06. 3/11. 3/12. 3/13搭配有機蔬菜  
 4. 本校採用檢驗合格之肉品，均附有證明  
 5. 若週間(如週一~週五)遇臺南市政府公告停班停課情況，原則上採菜單往後順延方式(如週一菜單延至週二以此類推)，並取消當週最後一天供餐日(如週五取消)