

109年03月16日到3月31日新市國小附幼點心與午餐食譜

NO	日期	星	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果、飲料	早點	午點
11	3月16日	一	五穀飯	紅燒豆腐	玉米炒蛋	清炒有機小白菜	蘿蔔魚羹湯	養樂多優酪乳	花生厚片 紅棗茶	餛飩湯
12	3月17日	二	米飯	檸香蜜汁排骨	胡蘿蔔炒蛋	枸杞炒高麗菜	魚皮魚丸湯		南瓜鮮肉粥	草莓吐司果醬 鮮奶
13	3月18日	三	紅心麵線	肉羹小腸麵線	牙齒肉圓	椒鹽青花菜	紅心麵線羹湯	水果類	大鍋貼 豆漿	水煮玉米
14	3月19日	四	米飯	香酥土魷魚	魚板燴白花菜	有機青油炒肉絲	蘿蔔豬肚湯	低糖養樂多	鍋燒意麵	皇家千層 鮮奶
15	3月20日	五	米飯	佛跳牆	野菜青蔬	黃瓜燴肉羹	蕃茄豆腐蛋花湯	水果類	港式蘿蔔糕 豆漿	波蘿麵包 羊奶
16	3月23日	一	五穀飯	鐵板豆腐	蕃茄炒蛋	油蔥酥淋高麗菜	味噌鯛魚豆腐湯	光泉鮮奶	粿條湯	珍珠豆花
17	3月24日	二	米飯	瓜仔肉蒸蛋	黑胡椒醬翅小腿	油蔥淋豆芽菜	大頭菜龍骨湯		漢堡 豆漿	花生吐司果醬 鮮奶
18	3月25日	三	榨菜肉絲麵	榨菜炒肉絲	滷蛋	川燙有機尼龍白菜	清湯	水果類	皮蛋瘦肉粥	蔥肉抓餅 蜜茶
19	3月26日	四	米飯	北京烤鴨	溜胡蘿蔔絲	清炒有機皺葉白菜	蘿蔔龍骨湯	三和滋生豆漿	玉米蛋餅 紅棗茶	奶
20	3月27日	五	米飯	辣炒皮蛋	黃瓜炒蒟蒻麵	清炒有機小松	酸菜鴨肉湯	水果類	炒南瓜米粉	克林姆麵包 羊奶
21	3月30日	一	米飯	香菇滷麵輪	紅藜炒豆薯	清炒高麗菜	海帶芽湯	養樂多鮮奶	蝦捲 麥茶	紅豆湯
22	3月31日	二	咖哩雞肉燉飯	咖哩雞肉燉飯料	川燙青花菜		甜不辣火腿湯	紫色果菜汁	玉米鮮肉粥	橘子吐司果醬 鮮奶

備註：1. 遇特殊狀況(如颱風、退貨、物價上揚...等)變動食譜內容

2. 水果係暫定

3. 3/16、3/23、3/30供應環保蔬食日，另3/16. 3/20. 3/25. 3/26. 3/27. 3/30搭配有機蔬菜

4. 本校採用檢驗合格之肉品，均附有證明

5. 若週間(如週一~週五)遇臺南市政府公告停班停課情況，原則上採菜單往後順延方式(如週一菜單延至週二以此類推)，並取消當週最後一天供餐日(如週五取消)